

Nr.	Infinitiv	du-Form (Imperativ)	ihr-Form (Imperativ)	Sie-Form (Imperativ)
1	einen Tee trinken	Trink einen Tee!	Trinkt einen Tee!	Trinken Sie einen Tee!
2	zum Arzt gehen	Geh zum Arzt!	Geht zum Arzt!	Gehen Sie zum Arzt!
3	zu Hause bleiben	Bleib zu Hause!	Bleibt zu Hause!	Bleiben Sie zu Hause!
4	Sport machen	Mach Sport!	Macht Sport!	Machen Sie Sport!
5	Vitamine kaufen	Kauf Vitamine!	Kauft Vitamine!	Kaufen Sie Vitamine!
6	in die Apotheke gehen	Geh in die Apotheke!	Geht in die Apotheke!	Gehen Sie in die Apotheke!
7	weniger Auto fahren	Fahr weniger Auto!	Fahrt weniger Auto!	Fahren Sie weniger Auto!
8	eine Tablette nehmen	Nimm eine Tablette!	Nehmt eine Tablette!	Nehmen Sie eine Tablette!
9	weniger Alkohol trinken	Trink weniger Alkohol!	Trinkt weniger Alkohol!	Trinken Sie weniger Alkohol!
10	gesund essen	Iss gesund!	Esst gesund!	Essen Sie gesund!
11	weniger Fleisch essen	Iss weniger Fleisch!	Esst weniger Fleisch!	Essen Sie weniger Fleisch!
12	8 Stunden schlafen	Schlaf 8 Stunden!	Schlaft 8 Stunden!	Schlafen Sie 8 Stunden!
13	Gymnastik machen	Mach Gymnastik!	Macht Gymnastik!	Machen Sie Gymnastik!
14	ins Fitnessstudio gehen	Geh ins Fitnessstudio!	Geht ins Fitnessstudio!	Gehen Sie ins Fitnessstudio!
15	nicht rauchen	Rauch nicht!	Raucht nicht!	Rauchen Sie nicht!
16	regelmäßig schwimmen	Schwimm regelmäßig!	Schwimmt regelmäßig!	Schwimmen Sie regelmäßig!
17	regelmäßig lüften	Lüfte regelmäßig!	Lüftet regelmäßig!	Lüften Sie regelmäßig!
18	eine Diät machen	Mach eine Diät!	Macht eine Diät!	Machen Sie eine Diät!
19	den Blutdruck messen	Miss den Blutdruck!	Messt den Blutdruck!	Messen Sie den Blutdruck!
20	an die frische Luft gehen	Geh an die frische Luft!	Geht an die frische Luft!	Gehen Sie an die frische Luft!
21	weniger essen	Iss weniger!	Esst weniger!	Essen Sie weniger!
22	den Stress reduzieren	Reduzier den Stress!	Reduziert den Stress!	Reduzieren Sie den Stress!
23	Fahrrad fahren	Fahr Fahrrad!	Fahrt Fahrrad!	Fahren Sie Fahrrad!
24	spazieren gehen	Geh spazieren!	Geht spazieren!	Gehen Sie spazieren!
25	regelmäßig tanzen	Tanz regelmäßig!	Tanzt regelmäßig!	Tanzen Sie regelmäßig!
26	weniger Salz essen	Iss weniger Salz!	Esst weniger Salz!	Essen Sie weniger Salz!
27	zur Vorsorge gehen	Geh zur Vorsorge!	Geht zur Vorsorge!	Gehen Sie zur Vorsorge!
28	Spaziergänge machen	Mach Spaziergänge!	Macht Spaziergänge!	Machen Sie Spaziergänge!
29	weniger sitzen	Sitz weniger!	Sitzt weniger!	Sitzen Sie weniger!